



# Examen rapide : Quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool?

---

Préparé par : Centre de collaboration nationale des méthodes et outils

Date : 23 juin 2020

Citation proposée :

Centre de collaboration nationale des méthodes et outils. (2020). *Quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool?* <https://www.nccmt.ca/fr/referentiels-de-connaissances/covid-19-rapid-evidence-service>.

© 2020. Centre de collaboration nationale des méthodes et outils, Université McMaster. Tous droits réservés.

Le Centre de collaboration nationale des méthodes et outils (CCNMO) est hébergé par l'Université McMaster et financé par l'Agence de la santé publique du Canada. Les vues exprimées dans ce document ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

Cet examen rapide est destiné à des fins d'information générale seulement. Les renseignements qui figurent dans le présent examen rapide sont fournis « en l'état » et l'Université McMaster ne fait aucune garantie, promesse et/ou représentation de quelque nature que ce soit, expresse ou implicite, quant à la nature, la norme, l'exactitude, l'exhaustivité, la fiabilité ou autre des renseignements fournis dans le présent examen rapide, ni quant à la pertinence ou autre des renseignements par rapport à des circonstances particulières. L'Université McMaster n'accepte aucune responsabilité quant à l'exactitude, au contenu, à l'exhaustivité, à la légalité, à la fiabilité ou à l'utilisation des renseignements contenus dans le présent examen rapide.

# Résumé

## Introduction

L'imposition d'un confinement quasi mondial afin d'empêcher et de maîtriser la propagation de la COVID-19 peut avoir eu des effets négatifs attribuables à l'isolement, au stress et à l'ennui. Les personnes affectées par les restrictions dues à la COVID-19 peuvent adopter des stratégies d'adaptation potentiellement nocives, comme une augmentation de leur consommation d'alcool. Les données probantes concernant les effets de la pandémie sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool aideront à éclairer la réponse de la santé publique afin de minimiser les effets négatifs.

Cet examen rapide a été préparé pour soutenir la prise de décision en santé publique relativement à la pandémie de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19). Cet examen vise à trouver, à évaluer et à résumer les nouvelles données probantes issues de la recherche afin de soutenir la prise de décisions fondée sur des données probantes.

Cet examen rapide inclut les données probantes disponibles au 16 juin 2020 pour répondre à la question suivante : **Quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool?**

## Points clés

Les données probantes sur les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits qui y sont liés sont actuellement limitées et se composent principalement de données de sondages. Les données épidémiologiques ne sont pas encore disponibles au Canada pour la période de la pandémie. Bien que quelques rapports décrivent des efforts de mise en œuvre de stratégies de réduction des méfaits pendant la pandémie, les données concernant leurs résultats ne sont pas encore disponibles.

Les données probantes relatives aux effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits qui y sont associés sont synthétisées dans trois sous-questions :

1. Selon les données probantes issues de la recherche, quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool?
  - Les tendances ne sont pas claires en ce qui a trait aux changements apportés à la consommation d'alcool de la population mondiale durant la pandémie. Plusieurs études ont rapporté que plus de gens avaient augmenté leur consommation d'alcool. Un nombre semblable d'études ont rapporté que plus de gens avaient diminué leur consommation. Les résultats sont contradictoires et la qualité des données probantes est faible.
  - Il convient de noter que selon des études réalisées au Canada, plus de gens avaient augmenté leur consommation d'alcool durant la pandémie que d'autres ne l'avaient diminuée, surtout chez les jeunes de 18 à 34 ans. Les résultats sont cohérents et la qualité des données probantes est faible.

- Dans l'ensemble, les études ont rapporté que la plus grande proportion de gens n'avait pas modifié sa consommation d'alcool. Les résultats sont cohérents et la qualité des données probantes est faible.
  - La plupart des études n'ont pas fait rapport sur les méfaits liés à l'alcool, comme les blessures ou les hospitalisations. Un sondage réalisé au Canada a révélé que 99 % des participants n'avaient pas subi de blessures attribuables à l'alcool pendant la pandémie. Les résultats sont cohérents et la qualité des données probantes est faible.
2. Dans quelle mesure les taux de méfaits liés à l'alcool au Canada ont-ils changé pendant la pandémie de COVID-19?
    - Il n'a pas été possible de comparer les taux de méfaits liés à l'alcool au Canada pendant la pandémie à ceux des périodes semblables au cours des années précédentes, puisque les données populationnelles pertinentes ne sont pas encore disponibles pour la période pandémique.
  3. Quelles stratégies ont été utilisées pour atténuer les méfaits liés à l'alcool pendant la pandémie de COVID-19?
    - Peu d'études ont fourni des données probantes au sujet des stratégies de réduction des méfaits. Un sondage réalisé au Canada a révélé que seule une faible proportion de gens qui consomment de l'alcool a tenté de trouver des ressources pour réduire sa consommation d'alcool (2 %). La qualité des données probantes est modérée.

### Aperçu des données probantes et lacunes dans les connaissances

- Au moment de réaliser cette recherche, aucune synthèse n'était encore disponible.
- La plupart des données probantes issues de la recherche étaient tirées d'enquêtes transversales réalisées pendant la pandémie de COVID-19 et elles peuvent par conséquent être teintées d'un biais de rappel.
- Les chercheurs ayant réalisé les études transversales ont distribué des sondages grâce aux plateformes de médias sociaux ou à des agences de sondages rémunérées qui offrent un petit montant d'argent aux participants.
- La signification clinique des changements en matière de consommation d'alcool durant la pandémie n'est pas claire. La plupart des études n'indiquaient pas si les changements en matière de consommation d'alcool correspondaient à un glissement d'une consommation à faible risque à une consommation à haut risque ou désordonnée.
- Les données probantes concernant les méfaits liés à l'alcool à l'échelle populationnelle ne sont pas encore disponibles au Canada, selon les organisations de surveillance de la santé publique fédérales et provinciales/territoriales.
- Il existe peu de données probantes concernant la disponibilité des services de réduction des méfaits ou de traitement du trouble de l'usage de l'alcool durant la pandémie de COVID-19.

# Méthodologie

## Questions de recherche :

Quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool?

- 1) Selon les données probantes issues de la recherche, quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 sur la consommation d'alcool et sur les méfaits liés à l'alcool?
- 2) Dans quelle mesure les taux de méfaits liés à l'alcool au Canada ont-ils changé pendant la pandémie de COVID-19?
- 3) Quelles stratégies ont été utilisées pour atténuer les méfaits liés à l'alcool pendant la pandémie de COVID-19?

## Recherche

Les bases de données suivantes ont été fouillées les 15 et 16 juin 2020 :

- La plateforme de littérature sur la COVID-19 préparée par Pubmed : [LitCovid](#)
- [Base de données médicale Trip](#)
- [Littérature mondiale sur la maladie des coronavirus](#) de l'Organisation mondiale de la Santé
- [Collection spéciale sur la COVID-19](#) du Joanna Briggs Institute
- [COVID-19 Evidence Alerts](#) de McMaster PLUS™
- [Public Health +](#)
- [COVID-19 Living Overview of the Evidence \(L-OVE\)](#)
- Cochrane Rapid Reviews [Question Bank](#)
- [Prospero Registry of Systematic Reviews](#)
- [Revue rapide de données probantes sur la COVID-19](#) du CCNMO
- [MedRxiv Preprint server](#)
- [Votre système de santé](#) de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS)
- [ICES](#)
- [Centre de toxicomanie et de santé mentale \(CAMH\)](#)
- [Canadian Centre on Substance Use and Addiction \[Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances\]](#)
- [British Columbia Centre for Disease Control \(BCCDC\)](#)
- [Santé publique Ontario \(SPO\)](#)
- [Institut national de santé publique du Québec](#)
- [Open Government Program](#) du Gouvernement de l'Alberta

Une copie de la stratégie de recherche peut être obtenue sur demande.

## Critères de sélection des études

Les résultats de la recherche sont d'abord examinés pour recenser les directives et les synthèses récentes. Les études uniques sont incluses si aucune synthèse n'est disponible, ou si ces études uniques avaient été publiées après la date de la recherche réalisée dans les synthèses incluses. Les sources incluses ont été publiées en anglais et ont été soit révisées par des pairs, soit diffusées avant l'impression et avant leur révision par des pairs. Les données de surveillance ont été incluses, car elles sont pertinentes à la question. Lorsqu'il y en a, les

résultats des synthèses et des lignes directrices pour les pratiques cliniques sont présentés en premier. En effet, ceux-ci tiennent compte de l'ensemble des données probantes disponibles et peuvent donc être appliqués de façon large aux populations et aux contextes.

	Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
Population	La population en général	
Intervention	Pandémie de COVID-19	
Comparaison	Pré-pandémie	
Résultats	Surdoses et morts attribuables à l'alcool; toutes les données concernant une augmentation de la consommation ou une nouvelle consommation, si celles-ci sont disponibles	

	Critères d'inclusion	Critères d'exclusion
Population	Les personnes qui consomment de l'alcool	
Intervention	Toute intervention mise en œuvre pendant la pandémie de COVID-19	
Comparaison	Interventions pré-pandémiques	
Résultats	Surdoses et morts attribuables à l'alcool; toutes les données concernant une augmentation de la consommation ou une nouvelle consommation, si celles-ci sont disponibles; adhérence aux interventions	

### Extraction et synthèse des données

Les données pertinentes à la question de recherche, comme celles qui concernent le modèle d'étude, le contexte, le lieu, les caractéristiques de la population, les interventions ou l'exposition et les résultats, ont été extraites lorsqu'elles étaient rapportées. Nous avons synthétisé les résultats sous forme narrative en raison de la variété des études incluses sur le plan de la méthodologie et des résultats.

Nous avons évalué la qualité des données probantes incluses en utilisant des outils d'évaluation critique, comme nous le décrivons ci-dessous. L'évaluation de la qualité a été réalisée par un examinateur et vérifiée par un deuxième examinateur. Les conflits ont été résolus par la discussion. Pour certaines des données probantes incluses, aucun outil approprié n'a été trouvé, ou l'équipe d'examen n'avait pas l'expertise nécessaire pour évaluer leur qualité méthodologique. Les études pour lesquelles aucune évaluation de la qualité n'a été effectuée sont indiquées dans les tableaux de données.

**Méthodologie  
de l'étude**

Cohorte

Transversale

**Outils d'évaluation critique**

[Cohort Study Checklist](#) du Critical Appraisal Skills Programme (CASP)

[Checklist for Analytical Cross Sectional Studies](#) du Joanna Briggs Institute (JBI)

Les évaluations de la qualité effectuées pour chaque étude incluse sont disponibles sur demande.

# Résultats

## Qualité des données probantes

Ce document comprend une synthèse en cours de réalisation et 13 études uniques, pour un total de 14 publications examinant les trois questions distinctes. La qualité des données probantes incluses dans cet examen se décrit comme suit:

		Total	Qualité des données probantes
Synthèses	Terminées	0	---
	En cours	1	---
Études individuelles	Terminées	13	3 Faible 9 Modérée 1 Élevée

## Attention

Comme il faut rendre rapidement disponibles les nouvelles données probantes sur la COVID-19, plusieurs études émergentes n'ont pas été révisées par des pairs. Pour cette raison, nous vous conseillons la prudence quand vous utilisez et interprétez les données probantes incluses dans cet examen rapide. Nous avons résumé la qualité des données probantes en la catégorisant comme faible, modérée ou élevée, afin de soutenir le processus de prise de décision. Lorsque c'est possible, nous vous recommandons de fonder vos décisions sur les données probantes de la plus haute qualité possible.

## Tableau 1 : Synthèse en cours

Titre	Date de publication prévue	Contexte	Description du document
<p>Salanti, G., Papakonstantinou, T., Cipriani, A., Furukawa, T. et Leucht, S. (2020). <a href="#">Living systematic review on the effects of the COVID-19 pandemic on the general populations' mental health, alcohol/substance abuse and violence.</a> <i>PROSPERO</i>, CRD42020180049.</p>	<p>1<sup>er</sup> octobre 2022</p>	<p>Non précisé</p>	<p>Cette examen systématique vivante a pour objectif de faire rapport sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) la prévalence des problèmes de santé mentale, y compris l'abus d'alcool ou de drogues;</li> <li>b) tout changement dans les symptômes de maladie mentale en ce qu'ils sont liés à l'épidémie/pandémie de COVID-19.</li> </ul> <p>La population visée par cette revue systématique est la population globale, peu importe son âge (elle inclut les enfants, les adolescents et les aînés).</p> <p>Les études de cohortes, les études transversales, les enquêtes et les études de prévalence seront incluses dans cette revue systématique.</p>

## Tableau 2 : Études uniques

Référence	Date de publication	Modèle d'étude	Échantillon	Contexte	Résumé des conclusions	Cote de qualité
Bhutani, S., Cooper, J.A. et Vandellen, M.R. (2020). <a href="#">Self-reported changes in energy balance behaviors during COVID-19 related home confinement: A cross-sectional study</a> . <i>Préimpression</i> .	12 juin 2020	Transversale	n=1609	États-Unis	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé aux États-Unis auprès d'adultes de 18 à 75 ans a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 19,05 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 24,7 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué.</li> </ul> <p>Les hommes et les femmes ont rapporté des changements semblables en matière de consommation d'alcool, et tous deux étaient plus susceptibles de déclarer une diminution de leur consommation d'alcool.</p> <p>Les participants souffrant d'insuffisance pondérale selon l'index de masse corporelle (IMC) étaient davantage susceptibles de déclarer avoir acheté plus de boissons alcoolisées, comparativement aux personnes classées comme étant dans les limites du poids normal, en surpoids ou obèses.</p>	Modérée
Stanton, R., To, Q.G., Khaledi, S., Williams, S.L., Alley, S.J., Thwaite, T.L., Fenning, A.S. et Vandelanotte, C. (2020). <a href="#">Depression, anxiety and stress during COVID-19: Associations with changes in physical activity, sleep, tobacco and alcohol use in Australian adults</a> . <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 17(11), 4065.	7 juin 2020	Transversale	n=1491	Australie	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé en Australie auprès d'adultes de 18 ans et plus a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 26,6 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 18,1 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> <li>• que 55,3 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas changé.</li> </ul>	Modérée

					L'augmentation de la consommation d'alcool était associée à une augmentation de la dépression (RC ajusté 1,07, IC à 95 % 1,04, 1,10), de l'anxiété (RC ajusté 1,08, IC à 95 % 1,04, 1,12) et des symptômes de stress (RC ajusté 1,10, IC à 95 % 1,07, 1,13).	
Deschasaux-Tanguy, M., Druésne-Pecollo, N., Esseddik, Y., Szabo de Edelenyi, F., Alles, B., Andreeva, V.A., Baudry, J., Charreire, H., Deschamps, V., Egnell, M., Fezeu, L.K., Galan, P., Julia, C., Kesse-Guyot, E., Latino-Martel, P., Oppert, J.M., Peneau, S., Verdot, C., Hercberg, S. et Touvier, M. (2020). <a href="#">Diet and physical activity during the COVID-19 lockdown period (March-May 2020): Results from the French NutriNet-Santé cohort study.</a> <i>Préimpression.</i>	5 juin 2020	Cohorte	n=37 252	France	Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, les données issues d'une cohorte d'adultes en France ont révélé : <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 25 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 75 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> </ul> <p>La consommation d'alcool moyenne globale avant le confinement dû à la COVID-19 était de 10,51 g/jour, comparativement à une moyenne de 9,25 g/jour durant le confinement.</p> <p>Parmi les limites de l'étude, mentionnons le fait que la cohorte n'est peut-être pas représentative de la population globale en France, étant donné son statut socio-économique plus élevé et le fait qu'elle était principalement composée de femmes.</p>	Élevée
Håkansson, A. (2020). <a href="#">Changes in gambling behavior during the COVID-19 pandemic—A web survey study in Sweden.</a> <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 17(11), 4013.	5 juin 2020	Transversale	n=2016	Suède	Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé en Suède auprès d'adultes de 18 ans et plus a révélé : <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 8 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 10 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> <li>• que 65 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas changé.</li> </ul>	Modérée

<p>Sun, Y., Li, Y., Bao, Y., Meng, S., Sun, Y., Schumann, G., Kosten, T., Strang, J., Lu, L. et Shi, J. (2020). <a href="#">Brief Report: Increased addictive internet and substance use behavior during the COVID-19 pandemic in China</a>. <i>The American Journal on Addictions</i>. Diffusion en ligne avant l'impression.</p>	4 juin 2020	Transversale	n=6416	Chine	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé en Chine auprès d'adultes a révélé que parmi les participants disant boire de l'alcool régulièrement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 32 % avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté.</li> </ul> <p>Le taux global de personnes ayant déclaré avoir consommé de l'alcool a augmenté de façon marginale entre la période précédant la pandémie de COVID-19 (31,3 %) et la période de la pandémie (32,7 %). Le niveau de signification de ce changement n'a pas été déclaré.</p>	Faible
<p>Sidor, A. et Rzymiski, P. (2020). <a href="#">Dietary choices and habits during COVID-19 lockdown: Experience from Poland</a>. <i>Nutrients</i>, 12(6), 1657.</p>	3 juin 2020	Transversale	n=1097	Pologne	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé en Pologne auprès d'adultes de 18 ans et plus a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 14,6 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 77 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas augmenté;</li> <li>• que 8,3 % d'entre eux avaient déclaré ne pas savoir si leur consommation d'alcool avait changé.</li> </ul> <p>On n'a pas observé d'association entre la fréquence de la consommation d'alcool et d'autres variables, comme l'âge, l'IMC, le sexe, le niveau de scolarité, la situation professionnelle ou le lieu de résidence.</p> <p>L'augmentation de la consommation d'alcool pendant la quarantaine a été plus souvent déclarée par les participants qui disaient « avoir une dépendance à l'alcool » que par ceux qui disaient ne pas avoir une telle</p>	Modérée

					dépendance. La force de cette association est limitée par le petit échantillon de participants qui ont dit avoir une dépendance à l'alcool (n=14).	
Ahmed, M.Z., Ahmed, O., Aibao, Z., Hanbin, S., Siyu, L. et Ahmad, A. (2020). <a href="#">Epidemic of COVID-19 in China and associated psychological problems</a> . <i>Asian Journal of Psychiatry</i> , 51, 102092.	Juin 2020	Transversale	n=1074	Chine	<p>Chez les participants de la Chine âgés de 14 à 68 ans, la prévalence déclarée d'un trouble de la consommation d'alcool, tel que défini par le test validé AUDIT (Alcohol Use Disorder Identification Test), durant la pandémie de COVID-19 fut la suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• consommation dangereuse d'alcool (29,1 %);</li> <li>• consommation nocive d'alcool (9,5 %);</li> <li>• dépendance à l'alcool (1,6 %).</li> </ul> <p>Ces taux n'ont pas été comparés aux taux pré-pandémiques.</p> <p>Le trouble de l'usage de l'alcool était associé de façon significative au sexe; les hommes démontraient des taux plus élevés de consommation d'alcool dans toutes les catégories (consommation dangereuse d'alcool, consommation nocive d'alcool et dépendance à l'alcool), comparativement aux femmes.</p>	Modérée
Jackson, S.E., Garnett, C., Shahab, L., Oldham, M. et Brown, J. (2020). <a href="#">Association of the Covid-19 lockdown with smoking, drinking, and attempts to quit in England: an analysis of 2019-2020 data</a> . <i>Préimpression</i> .	27 mai 2020	Transversale	n=20 558	Angleterre	<p>Un sondage réalisé chaque mois en Angleterre auprès d'adultes de 16 ans et plus a révélé que la prévalence de la consommation d'alcool à haut risque avait augmenté durant la pandémie de COVID-19 : ce taux était de 38,3 % en avril 2020, comparativement à 25,1 % d'avril 2019 à février 2020 (RC 1,85, IC à 95 % 1,67, 2,06).</p> <p>Les consommateurs à haut risque étaient environ deux fois plus susceptibles qu'avant de tenter de réduire leur consommation d'alcool durant la pandémie de COVID-19 (28,5 % contre 15,3 %, RC 2,16, IC à 95 %</p>	Modérée

					1,82, 2,68). La proportion d'entre eux qui ont cherché à obtenir du soutien à distance pour réduire leur consommation n'a pas augmenté de façon significative (6,9 % contre 6,1 %, RC 1,32, IC à 95 % 0,64, 2,75).	
Scarmozzino, F. et Visioli, F. (2020). <a href="#">Covid-19 and the subsequent lockdown modified dietary habits of almost half the population in an Italian sample</a> . <i>Foods</i> , 9(5), 675.	25 mai 2020	Transversale	n=1929	Italie	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé en Italie a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 10,1 % des personnes interrogées avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 36,8 % d'entre elles avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> <li>• que 53,1 % d'entre elles avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas changé.</li> </ul> <p>La consommation déclarée d'un verre standard d'alcool (1 verre de vin, 1 canette de bière, 1 verre à liqueur) fut la suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• moins d'une fois par jour (77 %);</li> <li>• une fois par jour (13,2 %);</li> <li>• deux fois par jour (7,8 %);</li> <li>• trois fois ou plus par jour (2,0 %).</li> </ul>	Faible
Ammar, A., Brach, M., Trabelsi, K., Chtourou, H., Boukhris, O., Masmoudi, L., Bouaziz, B., Bentlage, E., How, D., Ahmed, M., Mueller, P., Mueller, N., Aloui, A., Hammouda, O., Paineiras-Domingos, L.L., Braakman-Jansen, A., Wrede, C., Bastoni, S., Pernambuco, C.S. ... et Hoekelmann, A. (2020). <a href="#">Effects of COVID-19 home confinement on physical activity and eating behaviour</a> :	8 mai 2020	Transversale	n=1047	Asie occidentale, Afrique du Nord, Europe, autre (non précisé)	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage international réalisé auprès d'adultes a révélé que la fréquence des comportements d'hyperalcoolisation rapide (beuverie express ou calage d'alcool) avait diminué. Les changements de fréquence déclarés furent les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• parfois (5,4 % contre 10,1 %);</li> <li>• la plupart du temps (1,2 % contre 1,8 %);</li> <li>• toujours (0,2 % contre 0,4 %).</li> </ul> <p>Le niveau de signification de ces changements n'a pas été déclaré.</p>	

<a href="#">Preliminary results of the ECLB-COVID19 international online-survey. Préimpression.</a>						
<p>Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2020, mai). <a href="#">Boredom and stress drives increased alcohol consumption during COVID-19: NANOS poll summary report.</a></p>	<p>Mai 2020</p>	<p>Transversale</p>	<p>n=1009</p>	<p>Canada</p>	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé au Canada auprès d'adultes de 18 ans et plus ayant déclaré rester davantage à la maison durant la pandémie a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 20 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 10 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> <li>• que 47 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas changé.</li> </ul> <p>Les jeunes Canadiens (18-34 ans) étaient plus susceptibles de déclarer boire plus souvent de l'alcool durant la pandémie de COVID-19 que les Canadiens plus âgés (55 ans et plus).</p> <p>Parmi ceux qui avaient déclaré rester davantage à la maison et qui consommaient de l'alcool, la fréquence de la consommation d'alcool déclarée en mai 2020 était la suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de deux à trois fois par semaine (24 %);</li> <li>• une fois par jour (21 %);</li> <li>• de quatre à cinq fois par semaine (18 %);</li> <li>• une fois par semaine (11 %);</li> <li>• de deux à trois fois par mois (10 %);</li> <li>• une fois par mois ou moins (6 %).</li> </ul> <p>Les hommes ont déclaré consommer en moyenne 2,8 verres standards les jours où ils consommaient, tandis que les femmes ont déclaré consommer en moyenne 2,4 verres standards.</p>	<p>Modérée</p>

					<p>Les raisons déclarées de consommer de l'alcool plus souvent en <i>mai qu'en avril 2020</i> étaient les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le stress et l'ennui (34 %);</li> <li>• l'absence d'horaire régulier (29 %);</li> <li>• la solitude (23 %).</li> </ul> <p>Les raisons déclarées de consommer de l'alcool moins souvent en <i>mai qu'en avril 2020</i> étaient les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les mesures préventives visant à ne pas attraper la COVID-19 (32 %);</li> <li>• l'absence d'activités sociales/la socialisation restreinte (31 %).</li> </ul> <p>Fréquence déclarée du fait d'avoir été incapable de cesser de boire de l'alcool :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 92 % ont déclaré que cela ne leur était pas arrivé;</li> <li>• 4 % ont déclaré que cela leur était arrivé quelques fois;</li> <li>• 2 % ont déclaré que cela leur était arrivé une fois;</li> <li>• 1 % ont déclaré que cela leur était arrivé quelques fois, chaque jour ou presque chaque jour.</li> </ul> <p>Fréquence déclarée du fait de n'avoir pas pu réaliser les activités prévues à cause de l'alcool :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 97 % ont déclaré que cela ne leur était pas arrivé;</li> <li>• 2 % ont déclaré que cela leur était arrivé quelques fois;</li> <li>• 1 % ont déclaré que cela leur était arrivé une fois;</li> </ul> <p>Fréquence déclarée du fait d'avoir été incapable de se souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente à cause de l'alcool :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 94 % ont déclaré que cela ne leur était jamais arrivé;</li> </ul>	
--	--	--	--	--	---	--

					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 % ont déclaré que cela leur était arrivé quelques fois</li> <li>• 2 % ont déclaré que cela leur était arrivé une fois;</li> <li>• 1 % ont déclaré que cela leur était arrivé plus de quelques fois, chaque jour ou presque chaque jour.</li> </ul> <p>Presque tous les participants (99 %) ont déclaré qu'aucune blessure à eux-mêmes ou à d'autres personnes n'était attribuable à leur consommation.</p> <p>Presque tous les participants (98 %) ont déclaré qu'ils n'avaient pas accédé à des ressources pour guider leur prise de décision en ce qui a trait à leur consommation d'alcool.</p>	
Sanchez, T. H., Zlotorzynska, M., Rai, M. et Baral, S. D. (2020). <a href="#">Characterizing the impact of COVID-19 on men who have sex with men across the United States in April, 2020. <i>AIDS and Behavior</i></a> . Diffusion en ligne avant l'impression.	29 avril 2020	Transversale	n=1051	États-Unis	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé aux États-Unis auprès d'hommes de 15 ans et plus qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 26,0 % avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 10,1 % avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> <li>• que 62,6 % avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas changé.</li> </ul> <p>Les participants plus jeunes (15-24 ans) étaient plus susceptibles que les participants plus âgés (25 ans et plus) de déclarer que leur consommation d'alcool avait augmenté.</p> <p>Parmi les limites de l'étude, mentionnons un échantillonnage de commodité, car l'échantillon était principalement composé de participants blancs (non hispaniques) (70,4 %) détenant une assurance maladie privée.</p>	Modérée

<p>Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2020, avril). <a href="#"><i>25% of Canadians (aged 35-54) are drinking more while at home due to COVID-19 pandemic; cite lack of regular schedule, stress and boredom as main factors.</i></a></p>	<p>Avril 2020</p>	<p>Transversale</p>	<p>n=1036</p>	<p>Canada</p>	<p>Comparativement à leur consommation d'alcool d'avant la pandémie, un sondage réalisé au Canada auprès d'adultes de 18 ans et plus a révélé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• que 18 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté;</li> <li>• que 12 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool avait diminué;</li> <li>• que 70 % d'entre eux avaient déclaré que leur consommation d'alcool n'avait pas changé.</li> </ul> <p>Les participants de 35 à 54 ans avaient déclaré des taux plus élevés d'augmentation de leur consommation d'alcool (25 %) comparativement aux Canadiens de 18 à 34 ans (21 %) et à ceux de 55 ans et plus (10 %).</p>	<p>Modérée</p>
---	-------------------	---------------------	---------------	---------------	--	----------------

### Tableau 3 : Données de surveillance

Source	Référence	Date de publication	Résumé	Cote de qualité
<p>Aucunes données pertinentes à la pandémie n'ont été trouvées.</p>				

## Références

- Ahmed, M.Z., Ahmed, O., Aibao, Z., Hanbin, S., Siyu, L. et Ahmad, A. (2020, juin). [Epidemic of COVID-19 in China and associated psychological problems](#). *Asian Journal of Psychiatry*, 51, 102092.
- Ammar, A., Brach, M., Trabelsi, K., Chtourou, H., Boukhris, O., Masmoudi, L., Bouaziz, B., Bentlage, E., How, D., Ahmed, M., Mueller, P., Mueller, N., Aloui, A., Hammouda, O., Paineiras-Domingos, L.L., Braakman-Jansen, A., Wrede, C., Bastoni, S., Pernambuco, C.S. ... et Hoekelmann, A. (2020, 8 mai). [Effects of COVID-19 home confinement on physical activity and eating behaviour: Preliminary results of the ECLB-COVID19 international online-survey](#). *Préimpression*.
- Bhutani, S., Cooper, J.A. et Vandellen, M.R. (2020, 12 juin). [Self-reported changes in energy balance behaviors during COVID-19 related home confinement: A cross-sectional study](#). *Préimpression*.
- Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2020, mai). [Boredom and stress drives increased alcohol consumption during COVID-19: NANOS poll summary report](#).
- Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2020). [25% of Canadians \(aged 35-54\) are drinking more while at home due to COVID-19 pandemic; cite lack of regular schedule, stress and boredom as main factors](#).
- Deschasaux-Tanguy, M., Druesne-Pecollo, N., Esseddik, Y., Szabo de Edelenyi, F., Alles, B., Andreeva, V.A., Baudry, J., Charreire, H., Deschamps, V., Egnell, M., Fezeu, L.K., Galan, P., Julia, C., Kesse-Guyot, E., Latino-Martel, P., Oppert, J.M., Peneau, S., Verdout, C., Hercberg, S. et Touvier, M. (2020, 5 juin). [Diet and physical activity during the COVID-19 lockdown period \(March-May 2020\): Results from the French NutriNet-Santé cohort study](#). *Préimpression*.
- Håkansson, A. (2020, 5 juin). [Changes in gambling behavior during the COVID-19 pandemic—A web survey study in Sweden](#). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 4013.
- Jackson, S.E., Garnett, C., Shahab, L., Oldham, M. et Brown, J. (2020, 27 mai). [Association of the Covid-19 lockdown with smoking, drinking, and attempts to quit in England: an analysis of 2019-2020 data](#). *Préimpression*.
- Salanti, G., Papakonstantinou, T., Cipriani, A., Furukawa, T. et Leucht, S. (2020). [Living systematic review on the effects of the COVID-19 pandemic on the general populations' mental health, alcohol/substance abuse and violence](#). *PROSPERO*, CRD42020180049.
- Sanchez, T. H., Zlotorzynska, M., Rai, M. et Baral, S. D. (2020, 29 avril). [Characterizing the impact of COVID-19 on men who have sex with men across the United States in April, 2020](#). *AIDS and Behavior*. Diffusion en ligne avant l'impression.
- Scarmozzino, F. et Visioli, F. (2020, 25 mai). [Covid-19 and the subsequent lockdown modified dietary habits of almost half the population in an Italian sample](#). *Foods*, 9(5), 675.
- Sidor, A. et Rzymiski, P. (2020, 3 juin). [Dietary choices and habits during COVID-19 lockdown: Experience from Poland](#). *Nutrients*, 12(6), 1657.

Stanton, R., To, Q.G., Khaledi, S., Williams, S.L., Alley, S.J., Thwaite, T.L., Fenning, A.S. et Vandelanotte, C. (2020, 7 juin). [Depression, anxiety and stress during COVID-19: Associations with changes in physical activity, sleep, tobacco and alcohol use in Australian adults.](#) *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 4065.

Sun, Y., Li, Y., Bao, Y., Meng, S., Sun, Y., Schumann, G., Kosten, T., Strang, J., Lu, L. et Shi, J. (2020, 4 juin). [Brief Report: Increased addictive internet and substance use behavior during the COVID-19 pandemic in China.](#) *The American Journal on Addictions*. Diffusion en ligne avant l'impression.